|  |  |
| --- | --- |
| Согласованно на Педагогическом Совете «31» августа 2020 г. Протокол № от «31» августа 2020 г. | Утвержденно:  «31» августа 2020 г.  Приказ № 84 от «31» августа 2020 г.  Заведующий МБДОУ «Уярский ДС  «Планета детства»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Косоухова И.Х. |

**Режим дня для детей первой младшей группы**

**на 2020 – 2021 учебный год**

(на холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Основная деятельность** | **Время** |
| Приём детей, самостоятельная деятельность, свободная игра | 7.30 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика (в группе) | 8.00 – 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 – 8.40 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 8.40 – 8.50  9.00 – 9.10  по подгруппам |
| Второй завтрак (рекомендуемый) | 9.10 – 9.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры | 9.20 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30 – 11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.25 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.15 – 18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| Согласованно на Педагогическом Совете «31» августа 2020 г. Протокол № от «31» августа 2020 г. | Утвержденно:  «31» августа 2020 г.  Приказ № от «31» августа 2020 г.  Заведующий МБДОУ «Уярский ДС  «Планета детства»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Косоухова И.Х. |

**Режим дня для детей второй младшей группы**

**на 2020 – 2021 учебный год**

(на холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, самостоятельная деятельность, свободная игра | 7.30 – 7.55 |
| Утренняя гимнастика (в группе) | 7.55 – 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 – 8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.40 – 8.55 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00 – 9.15  9.25 – 9.40 |
| Второй завтрак (рекомендуемый) | 9.40 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры | 9.50 – 12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.05 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.50 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30 – 18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| Согласованно на Педагогическом Совете «31» августа 2020 г. Протокол № от «31» августа 2020 г. | Утвержденно:  «31» августа 2020 г.  Приказ № от «31» августа 2020 г.  Заведующий МБДОУ «Уярский ДС  «Планета детства»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Косоухова И.Х. |

**Режим дня для детей средней группы**

**на 2020 – 2021 учебный год**

(на холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, самостоятельная деятельность, свободная игра | 7.30 – 8.05 |
| Утренняя гимнастика (в спортивном зале) | 8.05 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.40 – 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00 – 9.20  9.30 – 9.50 |
| Второй завтрак (рекомендуемый) | 9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры | 10.10 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.15 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.50 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30 – 18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| Согласованно на Педагогическом Совете «31» августа 2020 г. Протокол № от «31» августа 2020 г. | Утвержденно:  «31» августа 2020 г.  Приказ № от «31» августа 2020 г.  Заведующий МБДОУ «Уярский ДС  «Планета детства»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Косоухова И.Х. |

**Режим дня для детей старшей группы**

**на 2020 – 2021 учебный год**

(на холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, самостоятельная деятельность, свободная игра | 7.30 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика (в спортивном зале) | 8.15 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00 – 9.25  9.35 – 10.00  10.10 – 10.35 |
| Второй завтрак (рекомендуемый) | 10.35 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры | 10.50 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.30 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.40 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30 – 18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| Согласованно на Педагогическом Совете «31» августа 2020 г. Протокол № от «31» августа 2020 г. | Утвержденно:  «31» августа 2020 г.  Приказ № от «31» августа 2020 г.  Заведующий МБДОУ «Уярский ДС  «Планета детства»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Косоухова И.Х. |

**Режим дня для детей подготовительной группы**

**на 2020 – 2021 учебный год**

(на холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, самостоятельная деятельность, свободная игра | 7.30 – 8.25 |
| Утренняя гимнастика (в спортивном зале) | 8.25 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00 – 9.30  9.40 – 10.10  10.20 – 10.50 |
| Второй завтрак (рекомендуемый) | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры | 11.00 – 12.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.40 – 12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.50 – 13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.40 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40 – 18.00 |